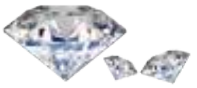
mein südhessen

Die Mitmach-zeitung!
www.mein-suedhessen.de

Samstag, 14. Mai 2016 – Das Leben in Darmstadt, Auflage 55.439



Diamantenankauf

GOLD & SILBER ANKAUF

Mathildenplatz 8 (neben dem Antikhändler)
64283 Darmstadt • Tel.: 06151 - 4299233
info@goldankauf-silber.de
www.goldankauf-silber.de

Unser Versprechen: 10% mehr!*
als jedes Mitbewerberangebot!

Wir zahlen bis 36,00 €/g für Ihr Gold**

*Angebot ist freibleibend. Gilt nur für Altschmuck und bei Vorlage eines schriftlichen Angebotes eines lokalen Anbieters.
**Je nach Börsenkurs.

Schöne Pfingsten

Warum feiern wir eigentlich Pfingsten?

Der Monat Mai ist besonders bei Schülern und Berufstätigen sehr beliebt. Beinahe jede Woche ist verkürzt. Dieses Wochenende ist Pfingsten: ein beliebtes Wochenende für Ausflüge, Familienfeiern und Hochzeiten. Doch warum feiern wir eigentlich Pfingsten? *Fortsetzung auf Seite 2*

Noch Termine frei !!!

Wir führen aus:

*PFLASTERARBEITEN
*Plattenarbeiten
*Kellerwandisolierungen
*Hofsanierung
*Erd-, Kanalarbeiten

% % % % % %

GAWE-BAU seit 1983
Auf der Beune 9, 64839 Münster
TEL. 06071 / 391991
www.gawe-strassenbau.de
500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG

QS. Ihr Prüfsystem für Lebensmittel.

GÜLTIG AB MONTAG

Schweine-Schnitzel, -Braten oder -Gulasch
aus dem Schinken
1 kg

AKTION
3.79

REWE CENTER DARMSTADT

ENDLICH WIEDER SPARGELZEIT!

Thomy Les Sauces Hollandaise
versch. Sorten,
(1 l = 2.93)
300-ml-Packung

31% gespart
0.88 ~~1.29~~

Dallmayr Prodomo
versch. Sorten,
gemahlener Bohnenkaffee,
(1 kg = 7.54)
500-g-Packung

34% gespart
3.77 ~~5.79~~

*Diese Artikel sind nicht ständig im Sortiment. Verkauf nur solange der Vorrat reicht. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Alle Artikel ohne Dekoration. UVP = Unverbindliche Preisempfehlung.

Leydheckerstr. 16, Darmstadt – Mo bis Sa von 7 bis 22 Uhr

Woche 20. Gültig vom 17.05. bis 21.05.2016
Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Nur solange der Vorrat reicht!

Warum feiern wir eigentlich Pfingsten?

Foto: msh

Fortsetzung von Seite 1

Laut biblischer Überlieferung erfüllte der Heilige Geist 50 Tage nach Ostern die Jünger. Für viele Christen ist dies die Geburt der christlichen Gemeinde und wird seither an Pfingsten gefeiert. Jesus Christus erklärte seinen Jüngern vor seiner Rückkehr in den Himmel, dass ein Tröster kommen wird, der sie begleitet, wenn Jesus selbst nicht mehr bei ihnen sein kann. „Der Heilige Geist soll uns anregen, sich inspirieren zu lassen – nicht nur an Pfingsten“, erklärt Pfarrer Michael Merbitz-Zahradnik aus Groß-Zimmern. „Natürlich kann man das auch als Zufall bezeichnen, wenn man vor einem weißen Blatt sitzt und plötzlich die Ideen kommen. Aber wir (Christen) bitten auch um Unterstützung und da wirkt dann der Heilige Geist.“ Doch nicht nur Inspiration schenkt der gesandte „Tröster“: auch Freude, Trost und besonders Durchhaltevermögen, wenn das Leben gerade nicht nur rosig läuft.

Für Pfarrer Michael Merbitz-Zahradnik hat Pfingsten seit vergangenem Jahr eine ganz besondere Bedeutung. Er ist nicht nur Theologe, sondern auch seit knapp 40 Jahren begeisterter Fan des SV Darmstadt 98. Im vergangenen Jahr war es der Pfingstsonntag, an dem die Lilien den Aufstieg in die Erste Liga fest machten.

„Es war ein unvergessliches Wochenende. An Pfingstsonntag stiegen die Lilien in die Erste Liga auf und an Pfingstmontag feierten wir in meiner Gemeinde mein Dienst- und Ordinationsjubiläum.“ Seit 26 Jahren ist er nun mit voller Freude Pfarrer. „Meine Gemeinde überraschte mich mit einer ganz in blau-weiß geschmückten Kirche. Es war ein schönes Fest und ein Pfingstwochenende, das mir noch lange in Erinnerung bleibt.“

Pfingsten verbindet jeder mit eigenen Erinnerungen, Traditionen und Erfahrungen. Christen verbinden damit die Geburt der Kirche. Besonders in Dörfern wird damit der Pfingstochse verbunden, der an Pfingsten mit der gesamten Herde durch den Ort geführt wird – meist zum ersten Mal im Jahr. Gartenfreunde denken sofort an die wunderschön blühende Pfingstrose. Und für Pfarrer Michael Merbitz-Zahradnik ist es die Erinnerung an die Inspiration durch den Heiligen Geist und der unglaubliche Aufstieg seines Lieblingsvereins in die Erste Liga.

Das Team von mein südhessen wünscht allen Leser/innen wunderschöne Pfingsten.

(msh / Pfarrer Michael Merbitz-Zahradnik)

Einfach tierisch...

Ihr Schnappschuss in mein südhessen

Südhessen. Sie haben auch lustige, kuriose oder einfach nur süße Tierbilder? Dann stellen Sie diese doch auf unserer Homepage www.mein-suedhessen.de online und erzählen uns noch kurz wie es zu dieser Aufnahme gekommen ist. Regelmäßig veröffentlichen wir eine Auswahl der Fotos in unserer Printausgabe. Vielleicht ist Ihr Bild schon in der kommenden Ausgabe abgedruckt… Wir freuen uns auf Ihre Geschichten. *(msh)*

„Mit Vollgas ins lange Wochenende.“ Foto: Stefan Markert

Foto: Thorben Wengert | pixelio.de

Tatütata... Polizeieinsätze in Südhessen

Südhessen. Interessantes rund um die Einsätze der Polizei in Südhessen. Für Sie gesammelt und zusammengetragen:

Scheibe mit Gullydeckel eingeworfen/Täter stehlen Shisha-Pfeifen und Tabak

Groß-Gerau. Mit einem Gullydeckel warfen Kriminelle in der Nacht zum Samstag (07.05.) gegen 2.30 Uhr die Scheibe eines Import/Export-Geschäftes in der Helwigstraße ein, um in den Verkaufsraum des Ladens zu gelangen. Dort fielen ihnen mehrere Shisha-Pfeifen, Tabak und weiteres Raucherzubehör in die Hände. Die Täter flüchteten anschließend mit Fahrrädern in Richtung Innenstadt. Zeugen werden gebeten, sich mit der Polizeistation Groß-Gerau unter der Telefonnummer 06152/1750 in Verbindung zu setzen.

58-jähriger Mann bei Arbeitsunfall schwer verletzt

Groß-Umstadt. Ein 58-jähriger Mann wurde bei einem Arbeitsunfall in einem chemischen Betrieb im Warthweg am Montagmorgen (09.05.2016) schwer verletzt und musste mit dem Rettungshubschrauber in eine Krankenhaus geflogen werden.

Nach ersten Ermittlungen der Beamten der Polizeistation Dieburg kam es gegen 07.20 Uhr im Rahmen von Reinigungsarbeiten bei einer Maschine zu einer Verpuffung. Hierbei wurden heiße Gase und Flüssigkeiten freigesetzt. Der 58-jährige Betriebselektriker ging zum Zeitpunkt der Verpuffung zufällig an der betroffenen Maschine vorbei. Er erlitt mehrere Verbrennungen und musste nach einer notärztlichen Versorgung mit dem Hubschrauber in eine Spezialklinik geflogen werden. Lebensgefahr besteht nach ersten Feststellungen der Ärzte nicht. Wie es zu der Verpuffung kam, steht derzeit noch nicht fest. Hinweise auf ein Femdverschulden konnten nicht erlangt werden. Das Amt für Arbeitsschutz des Regierungspräsidiums Darmstadt wurde verständigt, ein Mitarbeiter war vor Ort.

Zeugen nach einer Körperverletzung gesucht

Griesheim. Auf der Landstraße 3303 im Bereich des Kreisels Südring stürzte am Donnerstagabend (05.05.2016) gegen 21.30 Uhr ein Radfahrer. Ein 32-jähriger Mann, der zur Hilfe kam, fragte nach dem Wohlbefinden des Gestürzten und erhielt anstatt einer Antwort einen Faustschlag ins Gesicht. In diesem Gerangel mischte sich ein noch unbekannter Freund des Radfahrers ein. Erst ein Zeuge konnte den Streit beenden. Die unbekannten Männer stiegen eiligst auf ihre Räder und fuhren in Richtung Stadtmitte davon. Beide trugen dunkelgrüne Pullover mit der Aufschrift "Kirmesburschen" oder "Kerweborsch". Der eine ist zwischen 20 und 25 Jahre alt und circa 1,80 bis 1,90 Meter groß. Er hat eine korpulente Statur. Sein schlanker Begleiter ist um die 20 Jahre alt und etwa 1,80 Meter groß. In diesem Zusammenhang suchen die Ermittler in Griesheim Zeugen, die den Vorfall am Kreisel beobachtet haben und Hinweise zu den zwei gesuchten Radfahrern geben können. Diese werden gebeten sich unter der Telefonnummer 06155/8385-0 zu melden.

85-jährige Seniorin mittels "Toilettentrick" bestohlen

Rüsselsheim. Zwei kriminelle Frauen gaben am Mittwochnachmittag (04.05.) an der Haustür einer 85-jährigen Seniorin in der Georg-Treber-Straße vor, dringend auf die Toilette zu müssen. Die Frau ließ die beiden daraufhin in ihre Räume. Während eine der Täterinnen die betagte Frau anschließend in ein Gespräch verwickelte, entwendete ihre Komplizin während des angeblichen "Toilettengangs" Bargeld und eine Armbanduhr aus einem Schrank in einem anderen Zimmer der Wohnung. Danach suchte das Duo mit der Beute sofort das Weite. Eine der Täterinnen ist 1,65 Meter groß, kräftig und hat braune Haare. Sie war mit einer beigen Jacke bekleidet. Ihre Komplizin ist 1,55 Meter groß, hat braune, längere Haare. Die Diebin trug eine Hose, eine beigefarbene Jacke und rosa Handschuhe. Hinweise bitte an die Polizeistation in Rüsselsheim unter der Telefonnummer 06142/6960.

Farbschmierer am Werk

Seeheim-Jugenheim. Farbschmierer haben am Mittwoch (04.05.2016) in Jugenheim ihre Spuren hinterlassen. Hierbei nutzten sie auch die Gelegenheit, einen Streifenwagen der Polizei, der einsatzbedingt in der Lindenstraße geparkt war, zu verschmieren. Die Unbekannten besprühten mit roter Farbe die Beifahrerseite des Fahrzeugs. Weitere Schmierereien wurden zudem an zwei Schaltkästen im Bereich "Alte Bergstraße" Ecke "In den Pfifflergärten" festgestellt. Der Schaden wird auf mindestens 1.000,- geschätzt. Die Polizeistation Pfungstadt hat die Ermittlungen zu den bislang unbekannten Tätern aufgenommen und bittet unter der Rufnummer 06157 / 9509-0 um Hinweise.

(ots/Polizeipräsidium Südhessen)

Das Wort zum Sonntag

Nicht allein.

Foto: privat

Immer wieder sprechen Christen davon, dass wir durch den Glauben an Christus und die Erfüllung mit dem Heiligen Geist zu Kindern Gottes werden, also Mitglied in einer großen Familie. Der eine oder andere Geistliche spricht auch schon mal gerne von Brüdern und Schwestern im Glauben. Der Begriff der „Familie“ ist also gang und gäbe in christlichen Kreisen.

Aber wie ist unsere Lebenserfahrung mit dem Begriff „Familie“? Die ist oft sehr vielfältig und selten so ideal wie es gemeinhin gepredigt und erhofft wird.

Ich erinnere mich an einen Satz aus einem Film meiner Jugendzeit, da heißt es: „Ich möchte lieber aus den richtigen Gründen allein als aus den falschen Gründen mit jemandem zusammen sein.“
Dieser Satz hat mich seitdem begleitet. Gemeinschaft um jeden Preis? Nein. Viele Patchworkfamilien (nicht alle!) entstehen aber genau aus diesen „falschen“ Gründen. Affären und Seitensprünge führen zu Scheidungen. Kinder leiden. Verlassene Menschen mit zerbrochenen Herzen und enttäuschten Erwartungen retten sich in neue Beziehungen, weil sie eben nicht allein sein können. Das kann gut gehen, muss aber nicht.

Meine Beobachtung ist eher die, dass nach außen hin oft die „heile“ Welt gespielt wird (egal ob Erst-Ehe oder Patchwork, egal ob Homo-Ehe oder Hetero) und dass hinter den Kulissen doch Bedürfnisse ungestillt bleiben, Verletzungen erlebt werden und echte Einsamkeit sich breit macht.
„Allein allein“ so lautete vor ein paar Jahren ein bekanntes Lied der Musikband „Polarkreis 18“. Im Refrain heißt es: „We look into faces, wait for a sign, wir sind allein.“ Dieses Lebensgefühl gibt es noch immer in unserer Welt, obwohl die vielen medialen sozialen Netzwerke etwas ganz anderes suggerieren. Ja, wir warten auf ein Zeichen. Wir warten darauf, dass einer unsere innere und unsichtbare und oft verdrängte Einsamkeit erfüllt und befriedigt. Und sie wird es nicht durch eine menschliche Partnerschaft, so schön diese sein kann und sein sollte.
„Es ist nicht gut, dass der Mensch allein sei.“ (1. Mose 2, 18) Davon bin ich überzeugt. Gott hat den Menschen als Beziehungswesen geschaffen. Gott selbst ist ein Gott, der Beziehung zum Menschen will. Aber nicht jede Beziehung unter uns Menschen tut uns gut und erfüllt uns. Nicht jede Beziehung ist von Gott gewollt und behebt Einsamkeit.
Derjenige, der allein unsere innersten Bedürfnisse stillen kann, ist der, zu dessen Ebenbild wir geschaffen sind: Gott. ER allein bringt die Einsamen nach Hause (Psalm 68,7). Zu sich. Das ist das Zeichen, auf das wir warten und das uns schon längst gegeben ist.

Pfarrerin Kornelia Kachunga, Evangelische Kirchengemeinde Obertshausen

Sensibles Gewebe kühlen

Hormonelles Ungleichgewicht kann Brustschmerzen auslösen

Gesundheit. Das prämenstruelle Syndrom (PMS), die Einnahme der Pille oder die einsetzenden Wechseljahre können bei Frauen zu Brustspannen führen. Durch hormonelle Schwankungen ist im Körper zu wenig Progesteron und zu viel Östrogen vorhanden.
Dieses Ungleichgewicht begünstigt Wassereinlagerungen, die das sensible Brustgewebe belasten. Ein kühlendes Progesterongel kann Linderung bewirken. Auf www.progesteron.de sind alle Details erklärt. Die Ursache starker Schmerzen sollte immer ein Gynäkologe klären. *(djd-p/su)*

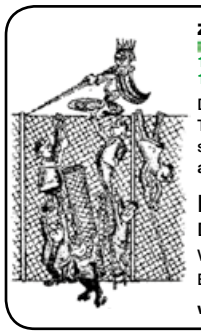
Foto: djd-p/Progestogel/thx

Brustschmerzen treten häufig zu Beginn der Wechseljahre auf.

Dresden MM-City – 4. Auflage 2016

Reisen. 1945 komplett zerstört, erstrahlt die Barockstadt Dresden heute wieder in altem Glanz. Bedeutendstes Symbol des Wiederaufbaus ist die Frauenkirche, die 2005 in einer feierlichen Zeremonie geweiht wurde. Seither bestimmt ihre berühmte Kuppel, die »steinerne Glocke«, wieder die Silhouette der Stadt.
Nur einen Katzensprung entfernt liegen die anderen berühmten Sights der Stadt: Residenzschloss mit Grünem Gewölbe, Zwinger, Semperoper, Albertinum oder Hofkirche, um nur einige zu nennen.
Wer sich trotz aller Hochkaräter nicht auf Dresden beschränken möchte, unternimmt Ausflüge in die Sächsische Schweiz oder macht einen Tagestrip in die nahe gelegene Porzellanstadt Meißen und zum eindrucksvollen Jagdschloss Moritzburg.
Höllhuber, Dietrich, 288 Seiten plus herausnehmbare Karte (1:15.000), 4. Auflage 2016, farbig, 16,90 EUR (D), 17,40 EUR (A), 24,90 CHF, ISBN 978-3-95654-987-5.
(Michael Müller Verlag)

Mach mit! Berichte aus Deinem Ort!
Einfach registrieren und loslegen! www.mein-suedhessen.de


ZÄUNE · GITTER · TORE
DRAHT WEISSBÄCKER
1.200.000 m Draht / Gitterzäune
1.300 Türen und Tore immer auf Lager!
Foto: Buchcover
Drahtzäune · Gitterzäune · Schiebetore · Drehkreuze · Schranken · Türen · Tore · Pfosten · Sicherheitszäune · Mobile Bauzäune · sämtliche Drahtgeflechte · Alu-Zäune · Alu-Toranlagen · Rankanlagen · auch Privatverkauf
Draht-Weissbäcker KG
Drahtgeflechtfabrik und Drahtzaunbau
Verwaltung: Steinstr. 42–48, 64807 Dieburg Tel. (06071) 98810
Betrieb: Darmstädter Str. 2–10, 64807 Dieburg Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de · info@weissbaecker.de

Leydheckerstr. 16, Darmstadt – Mo bis Sa von 7 bis 22 Uhr
Woche 20. Gültig am 21.05.2016
Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Nur solange der Vorrat reicht!

Varietéprogramm SEKTOR II

Darmstadt. Wie viel Maschine steckt im Menschen – und wie menschlich kann eine Maschine sein? Diese und weitere spannenden Fragen beschäftigen die Belegschaft von SEKTOR II – die Jugendlichen der Varietégruppe des Circus Waldoni. Von der Chefetage bis zum Sicherheitsdienst, von der Qualitätskontrolle bis zur Putzkolonne – das Programm SEKTOR II bietet viel mehr als stupide Fließbandarbeit. Erleben Sie einen Produktionsprozess der anderen Art, wenn vor Ihren Augen mit viel Humor und Kreativität eine Fabrik zum Leben erweckt wird und Sie zum Lachen und Träumen einlädt. Es erwarten Sie Akrobatik aus eigener Fertigung, energiegeladene Jonglage und artistische Wertarbeit auf hohem Niveau. Vergessen Sie den grauen Alltag, schauen Sie anderen beim Arbeiten zu und genießen Sie eine der zahlreichen Köstlichkeiten unserer besonderen Kantine.

Die Werktore öffnen sich am 26.05. 2016 um 19:30 Uhr, 27.05. 2016 um 19:30 Uhr, 28.05. 2016 um 19:30 Uhr, 29.05. 2016 um 16:00 Uhr. Karten und weitere Informationen erhalten Sie unter www.waldoni.de. Die Geschäftsleitung und die gesamte Belegschaft von SEKTOR II freuen sich auf Ihren Besuch!

(Circus Projekt Waldoni e.V.)

Fotos: Circus Projekt Waldoni e.V.

BMW Niederlassung Darmstadt
www.bmw-darmstadt.de
Freude am Fahren

DAS GROSSE FINALE AM 21. MAI 2016:
DER BMW AKTIONSTAG BEI BMW DREIEICH.

DIE BMW AKTIONSWOCHEN.
SICHERN SIE SICH TOP ANGEBOTE.
NUR GÜLTIG BIS ZUM 21. MAI 2016.

Die BMW Aktionswochen machen den Mai zum wahren Wonnemonat:

Über **1.000 BMW Aktionsfahrzeuge** zu **knallhart kalkulierten Konditionen** warten auf Sie: Neu- oder Vorführwagen sowie Junge Gebrauchte – hier ist für jeden Geschmack der Richtige dabei. Und vielleicht trifft Sie das Glück gleich doppelt: Denn unter allen **Käufern im Aktionszeitraum verlosen** wir einen **Reise-Gutschein** im Wert von 5.000,00 EUR.* Das große Finale unserer BMW Aktionswochen findet am **Samstag, den 21. Mai 2016** beim **Aktionstag in der BMW Niederlassung Dreieich** statt. Lassen Sie sich das nicht entgehen! Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

* Die genauen Teilnahmebedingungen sowie weitere Informationen zum Gewinnspiel finden Sie vor Ort in Ihrer BMW Niederlassung Darmstadt. Fahrzeugabbildungen sind farbabweichend und zeigen Sonderausstattungen. Druckfehler, Zwischenverkauf, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

BMW AG Niederlassung Darmstadt
www.bmw-darmstadt.de

Marburger Straße 22
64289 Darmstadt
Tel.: 06151-7007-661

AUCH MINI FEIERT GROSSE KONDITIONEN IM KLEINFORMAT.

Sichern Sie sich jetzt unsere knallhart kalkulierten Angebote, wie den **MINI One First zum 1% Leasing[1] ab 159,00 EUR** monatlicher Leasingrate, limitiert auf 100 MINI oder eins von **200 weiteren MINI Aktionsfahrzeugen.**

Jetzt bei MINI Darmstadt, Marburger Straße.

MINI Darmstadt
BMW AG Niederlassung Darmstadt
Marburger Str. 22
64289 Darmstadt
Tel.: 06151-7007-662
www.MINI-Darmstadt.de

DIE MINI AKTIONSWOCHEN.

[1] Die monatliche Leasingrate beträgt 1% des MINI Neupreises. Ein Angebot der BMW Bank GmbH, Heidemannstraße 164, 80939 München, Stand 05/2016. Angebot gültig bis 30.06.2016 bzw. solange Vorrat reicht und bei Zulassung bis 30.06.2016. Fahrzeugabbildungen sind farbabweichend und zeigen Sonderausstattungen. Druckfehler, Zwischenverkauf, Änderungen und Irrtümer vorbehalten. MINI Cooper S 5-Türer, Kraftstoffverbrauch innerorts: 7,9 l/100 km, außerorts: 4,9 l/100 km, komb.: 6,0 l/100 km, CO_2-Emission komb.: 139 g/km. Energieeffizienzklasse: D. MINI Cooper S Cabrio, Kraftstoffverbrauch innerorts: 7,9 l/100 km, außerorts: 5,1 l/100 km, komb.: 6,1 l/100 km, CO_2-Emission komb.: 142 g/km. Energieeffizienzklasse: C. MINI Cooper S 3-Türer, Kraftstoffverbrauch innerorts: 7,7 l/100 km, außerorts: 4,8 l/100 km, komb.: 5,8 l/100 km, CO_2-Emission komb.: 136 g/km. Energieeffizienzklasse: D. MINI Cooper S Clubman, Kraftstoffverbrauch innerorts: 8,0 l/100 km, außerorts: 5,4 l/100 km, komb.: 6,3 l/100 km, CO_2-Emission komb.: 147 g/km. Energieeffizienzklasse: C.MINI Cooper S Countryman ALL4, Kraftstoffverbrauch innerorts: 8,2 l/100 km, außerorts: 5,7 l/100 km, komb.: 6,6 l/100 km, CO_2-Emission komb.: 153 g/km. Energieeffizienzklasse: D.

mein südhessen

Garten & Grillen

www.mein-suedhessen.de

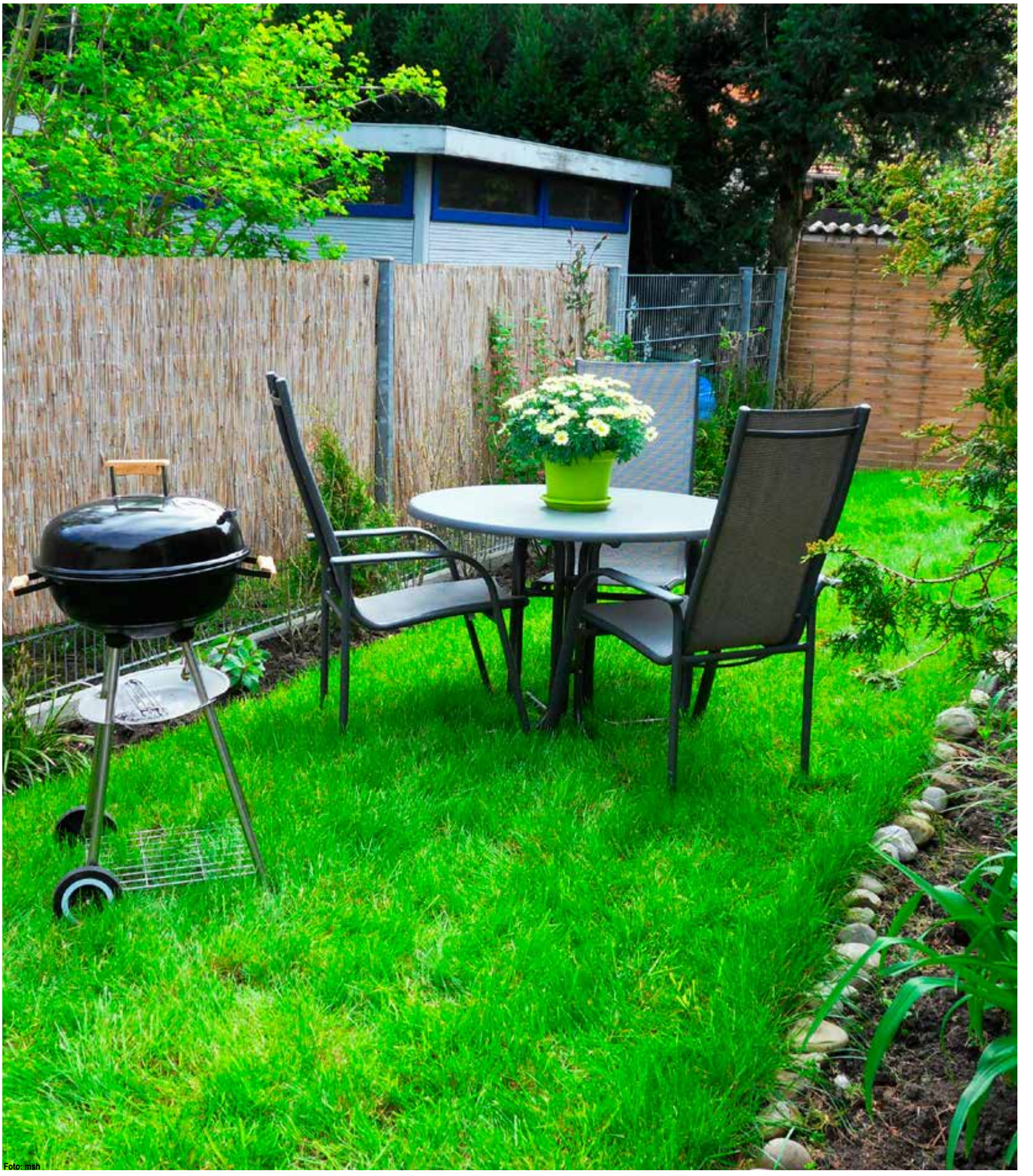


Foto: msh

Vroni Marathoni ist Beet- und Balkonpflanze des Jahres 2016

Die feuerrote Geranie besticht durch ihre lange Blühfreudigkeit bis in den Herbst

Fotos: Gartenbauverband Baden-Württemberg-Hessen e.V.

Pflanzen. Zierpflanzenexperten im Gartenbauverband Baden-Württemberg-Hessen e.V. wählten die feuerrote Geranie Vroni Marathoni zur Beet- und Balkonpflanze des Jahres 2016.
Der Name ist Ausdruck für die langanhaltende Blühfreudigkeit der Geranie von Anfang April bis in den Herbst. Die „Vroni Marathoni“ ist eine interspezifische Pelargonie, die mit ihren knalligen Blüten sowie ihrem halb stehenden, halb hängenden Wuchs besticht. Mit ihrer tollen Farbe ist „Vroni Marathoni“ sowohl solo als auch in Kombination ein echter Hingucker für beispielsweise Balkonkästen, Ampeln oder Kübel und verspricht dabei Sommerlaune pur. Grundsätzlich gilt: Gepflanzt wird, was gefällt. Der Trend geht in diesem Jahr eindeutig zu

bunt bepflanzten, farblich abgestimmten Kästen.
Offiziell vorgestellt wurde „Vroni Marathoni“ die Pflanze des Jahres 2016 am Samstag, den 30. April am Schützenhaus in Herbornseelbach. Prominente Taufpaten waren Priska Hinz, Hessische Ministerin für Umwelt, Klimaschutz, Landwirtschaft und Verbraucherschutz, Bürgermeister der Stadt Herborn Hans Benner sowie das Hessentagspaar. Von Seiten des Verbandes waren der Hauptgeschäftsführer Hans-Georg Paulus, Geschäftsführer der Fachgruppe Zierpflanzenbau Jochen Reiss, Vorstandsmitglied Reinhold Bauer sowie Michael Kuhlmann von der örtlichen Gärtnerei vor Ort.
Im Internet auf www.beet-und-balkonpflanze-des-jahres.de finden Interessenten ihre Gärtnerei in der Nähe, die die Vroni Marathoni anbieten.

Pflegetipp:
Außer regelmäßigem Gießen benötigt die Pflanze kaum Pflege und fühlt sich an sonnigen bis halbschattigen Plätzen besonders wohl. Flüssiges Nachdüngen mit einem Volldünger erzeugt eine wahre Blütenpracht. Selbst das übliche Blütenentfernen entfällt bei der ausdauernden Blühschönheit – eine echt Marathongeranie.
Bei aller Vorfreude auf die bevorstehende Saison sollten Gartenfreunde und Hobbygärtner jedoch einen Termin auf jeden Fall abwarten: Nach den „Eisheiligen“ ab Mitte Mai ist die Gefahr der Nachtfröste vorbei und die frostempfindlichen Balkonpflanzen können endlich ihr Sommerquartier beziehen. Ab diesem Zeitpunkt garantiert „Vroni Marathoni“ üppigen Blütenspaß.

Informationen zur Wahl der Beet- und Balkonpflanze des Jahres :
Bereits zum 13. Mal haben Zierpflanzenexperten des Gartenbauverbandes Baden-Württemberg-Hessen e.V. eine „Beet- und Balkonpflanze des Jahres“ gekürt. Dieser Titel wird seit 2004 jährlich einer Beet-und Balkonpflanze verliehen, die sich auf Grund ihrer besonderen Eigenschaften vom restlichen Sortiment der Sommerblüher abhebt. Da fast alle Sommerpflanzen mit ihrer Schönheit glänzen können, spielen dabei Faktoren wie beispielsweise Blühdauer, Robustheit oder die Resistenz gegen Krankheiten eine große Rolle.

(Gartenbauverband Baden-Württemberg-Hessen e.V.)

Alles im grünen Bereich

So geht es häufigen Rasenproblemen buchstäblich an die Wurzel

Garten. Es muss sich um ein Naturgesetz handeln: Der Rasen des Nachbarn scheint stets grüner, dichter, schöner zu sein als der eigene. Rasenprobleme gehören zum Alltag fast jedes Hobbygärtners dazu. Doch die meisten Problemzonen lassen sich mit der richtigen Pflege in den Griff bekommen. „Die Versorgung mit Nährstoffen zählt ebenso dazu wie das richtige Wässern", sagt Martin Blömer von RGZ24.de. Doch gerade dabei werde viel verkehrt gemacht: „Man sollte seltener, beispielsweise nur einmal die Woche, wässern, dafür dann aber gründlich."

Sattes, unkrautfreies Grün: So stellt sich der Hobbygärtner den Rasen vor. Ans Ziel führt die richtige Pflege und die Behandlung mit speziellen Mitteln, die schnell und dauerhaft gegen Unkraut wirken. Foto: djd/bayergarten.de

Hochwertige Mittel zur Unkrautbekämpfung
Unkräuter wie Löwenzahn, Gundermann, Sauerklee oder Hornkraut können schnell zum Dauerproblem auf Rasenflächen werden. Meist ist dies ein Zeichen für eine nicht ausreichende Versorgung mit Nährstoffen. Wichtig ist es ebenso, ausschließlich Qualitätssaatgut zu verwenden. Zertifizierte Mischungen sind hochwertig und nach definierten Vorgaben zusammengesetzt - vermeintlicher Billigrasen hingegen kann sogar einen gewissen Anteil an Unkrautsamen enthalten. Für eine schnelle Hilfe können zudem Mittel wie das Universal-Rasenunkrautfrei „Loredo" sorgen. Das ergiebige Konzentrat, erhältlich in Gartencentern, Baumärkten und im Landhandel, ist sehr gut rasenverträglich und lässt sich sowohl im Spritz- als auch im Gießverfahren anwenden. Unter www.bayergarten.de gibt es mehr Tipps zur Rasenpflege.

Moos wirksam bekämpfen
Ein häufiges Problem auf Rasenflächen ist Moos. Er gedeiht immer dann prächtig, wenn der Rasen zu schwach ist. „Das gilt überall dort, wo die Versorgung mit Nährstoffen nicht ausreicht, ebenso wie in schattigen Bereichen oder wenn das Gras durch viele Füße malträtiert wurde", sagt Bayer-Gartenexperte Sven Koch. Moos könne aber auch ein Zeichen für die Übersäuerung des Bodens sein. Die Gegenmaßnahme: Den Rasen sorgfältig mit allen benötigten Nährstoffen versorgen und ihn nicht zu kurz mähen, damit er kräftiger und dichter wird. In schattigen Bereichen, wo sich das Gras bereits sichtbar auf dem Rückzug befindet, hilft hingegen oft nur eine komplette Neusaat.

(djd / Bayer CropScience Deutschland GmbH, Langenfeld)

Wussten Sie, dass ...?

… Farnkraut, Lavendel, Kerbel oder Zitronenkraut Ameisen verjagt? Der Geruch ist für die kleinen Krabbeltiere unerträglich, dass sie sich ein neues Gebiet suchen.

… Windspiele Maulwürfe vertreiben? Stellt man ein selbstgebasteltes Windrad aus leeren Dosen in den Garten, erzeugt dieses bei Wind Töne, die dem Maulwurf nicht gefallen, so dass er verschwindet.

… es verboten ist, Salz und Essig gegen Unkraut zu verwenden? Ihre Konzentration ist im Boden sehr hoch und benötigt viel Zeit, um abgebaut zu werden. Neben dem Boden werden auch die Pflanzen und Insekten auf lange Sicht belastet.

… Kaffeesatz wichtige Stoffe für Ihre Pflanzen enthält? Beispielsweise Stickstoff, Phosphor und Kalium. Jdoch sinkt dadurch der pH-Wert im Boden, was nicht alle Gartenpflanzen vertragen.

Weitere Gartentipps sowie alle Infos zum Gewinnspiel für das hilfreiche Gartenset finden Sie auf www.mein-suedhessen.de.
(msh / zuhause.de)

Foto: msh

So wird der Grillabend perfekt

Grillvorbereitungen. Damit einem gelungenen Grillabend nichts im Wege steht, ist es ratsam sich ausreichend vorzubereiten. Am besten Sie legen sich zuvor schon einmal alle benötigten Utensilien bereit. Neben der Holzkohle und den zugehörigen Anzündhilfen, wie Grillanzünder, lange
Streichhölzer, Blasebalg oder auch einen Anzündkamin, sollte unbedingt die Alufolie mit von der Partie sein. Diese wird zum Einwickeln von Kartoffeln, Gemüse und sonstigen Beilagen benötigt. Ganz wichtig ist natürlich das Grillbesteck. Das wird am besten auf einen kleinen Beistelltisch in der Nähe des Grills abgelegt, so hat man immer schnellen Zugriff darauf. Zum Grillbesteck zählen die Grillzange, eine Grillgabel und ein Grilllöffel. Um Verbrennungen vorzubeugen empfehlen sich Grillhandschuhe. Um Schadstoffen vorzubeugen können Sie Grillschalen unter den Rost stellen. So verhindern Sie dass das Fett auf die Kohlen tropft und sich gesundheitsschädliche Stoffe bilden. Bei den ganzen Marinaden, Ölen und Fetten hilft eine Schürze um sich nicht die Kleidung schmutzig zu machen. Um besagte Marinaden und Öle nochmals auf das Grillgut aufzutragen, eignet sich ein Pinsel mit Naturborsten, Pinsel aus Kunststoff könnten schmelzen, also Vorsicht! Ist das Fleisch dann endlich fertig, können Sie es mit dem bereitgelegten Tranchierbesteck optimal auf die Teller verteilen. Am besten tranchieren Sie das Fleisch auf einem Tranchierbrett mit Saftrinne, so läuft der Fleischsaft nicht über den Rand und hinterlässt auch keine Flecken. Ist der Grillabend vorbei, bleibt noch das Saubermachen des Rosts, wofür Sie eine entsprechende Bürste bereit gelegt haben sollten.

(msh)

Foto: Rolf Handke / pixelio.de

Grillen mit Wild immer beliebter

Foto: djd/DJV/Kapuhs

Wildschwein-Rosmarinspieße sind nicht nur schnell, sondern auch einfach zuzubereiten - und natürlich lecker.

Grillen. Ob Gemüse, Käse oder doch lieber Wild: Auf dem Grill wird es in diesem Sommer spannend. Immer mehr Liebhaber der Freiluftküche entscheiden sich für Alternativen zum herkömmlichen Grillgut und entdecken dabei den wilden Naturgeschmack für sich.

Rezepttipp: Wildschwein-Rosmarinspieße

Rund 24.400 Tonnen heimisches Wildbret von Wildschwein, Hirsch und Reh haben die Bundesbürger in der Jagdsaison 2014/15 nach Angaben des Deutschen Jagdverbands (DJV) verspeist. Besonders begehrt war dabei mit 12.300 Tonnen das Fleisch vom Schwarzwild, das etwa als Wildschwein-Rosmarinspieß für einen schmackhaften Grillgenuss sorgen kann und ganz einfach zuzubereiten ist. Dazu wird das Wildschweinfilet in drei mal drei Zentimeter große Stücke geschnitten. Diese werden mit Salz, Pfeffer, zermahlenem Lorbeer und zerstoßenen Wacholderbeeren gewürzt. Zwiebeln und Orangen werden von ihrer Schale befreit und ebenfalls in gleich große Stücke zerteilt. Das Fleisch, die Zwiebeln und Orangen werden abwechselnd auf 20 bis 25 Zentimeter lange Rosmarintriebe gesteckt. Deren Enden werden zuvor angespitzt und zu etwa zwei Dritteln von Blättern und Rinde befreit. Die Triebe sollten vor dem Gebrauch für mehrere Stunden gewässert werden, damit sie nicht verbrennen. Auf dem Grill werden die Spieße von allen Seiten kurz angeröstet und für weitere zehn bis 15 Minuten in eine Grillschale bei indirekter Hitze gegeben. Fertig ist der cholesterin- und fettarme Genuss.

Noch mehr Wild-Rezepte

Auf www.wild-auf-wild.de gibt es weitere Rezepte in Foto-, Video- und Textform. Sie zeigen, dass Reh, Hirsch, Wildschein und Co. einfach zuzubereiten und längst nicht nur für den traditionellen Wildbraten bestimmt sind. Über die bundesweite Postleitzahlen-Suche finden Feinschmecker den nächsten Jäger oder lokalen Anbieter von frischem Wildbret. Übrigens macht Wildfleisch auch als Steak oder Rippchen auf dem Grill eine gute Figur. Das Fleisch wird lediglich in Olivenöl mit etwas Zitronensaft, Honig und frischen Kräutern mariniert oder sogar pur auf den Grill gelegt und anschließend gewürzt. Frisches Brot oder Gemüse dazu - einfach lecker.

(djd/Deutscher Jagdverband e.V. (DJV), Berlin)

Kartoffelsalat mit kernigem Pesto

Rezeptidee. Ob Sommerparty, Grillfest oder Picknick - endlich geht es wieder raus ins Freie. Zu Geselligkeit und Genuss unter freiem Himmel gehören Rezepte, die sich einfach vorbereiten lassen, schnell zubereitet sind und allen munden. "Ein Klassiker wie Kartoffelsalat passt zu jedem sommerlichen Anlass - vor allem, wenn der Hobbykoch seine Gäste mit einer ungewöhnlichen Rezeptur überrascht", meint Journalist Martin Blömer vom Verbraucherportal Ratgeberzentrale.de. Mediterran-würzig lassen sich die Kartoffeln etwa mit einem selbstgemachten Pesto abschmecken.

Schnell zubereitet

Das Pesto macht nicht viel Arbeit, dafür aber umso mehr her: Keine halbe Stunde ist für die Zubereitung nötig. Dazu eine Knoblauchzehe hacken, zwei Bund Basilikum waschen und alles mit 60 Gramm frisch geriebenem Parmesankäse sowie 100 Gramm Kluth Salatveredler in der Küchenmaschine fein mahlen. Gut 140 Milliliter Olivenöl und vier Esslöffel Zitronensaft dazugeben, mit Salz und Pfeffer abschmecken. Für einen kernigen Kartoffelsalat rund 800 Gramm der Erdäpfel - zuvor gekocht, abgekühlt und in Scheiben geschnitten - mit einem Bund Salatkräuter, klein geschnittenen Lauchzwiebeln und einer roten Chicorée in feinen Streifen mischen. Anschließend mit dem Pesto würzen. Das komplette Rezept sowie

Kartoffelsalat mal anders: Mit einem selbstgemachten Pesto erhält er eine besonders würzige Note.
Foto: djd/Herbert Kluth GmbH & Co. KG

Tipps für weitere leichte Sommergerichte gibt es unter www.kluth.de und auf Rezeptkarten, die im Handel kostenfrei erhältlich sind.

Mitbringsel für die nächste Sommerparty

Selbst zubereitetes Pesto macht nicht nur aus dem Klassiker Kartoffelsalat ein neues geschmackliches Erlebnis. Auch als kleines Mitbringsel für die nächste Sommerparty - ansprechend verpackt in einem kleinen Weckglas etwa - kommt es gut an. Die würzige Basilikum-Mischung ist auch zum Dippen gut geeignet. Sehr gut passen dazu beispielsweise selbstgebackene Partybrötchen, die mit getrockneten Tomaten, Kürbiskernen und Pinienkernen raffiniert abgeschmeckt werden. Das Gute daran: Ob man fleischlos glücklich ist oder zusätzlich noch zum Steak vom Rost greift, kann jeder beim Gartenfest für sich alleine entscheiden.

(djd/Herbert Kluth GmbH & Co. KG, Henstedt-Ulzburg)

WIR BEREINIGEN UNSER SORTIMENT – BIS ZU 60% RABATT AUF:
allit GARDENA LEIFHEIT MEM Metylan BOSCH KRUPS fischer
SOWIE AUF VIELE LEUCHTMITTEL – SOLANGE DER VORRAT REICHT

BAUMARKT SCHWINN

FRÜHLINGSFEST BEIM BAUMARKT SCHWINN

FEIERN SIE MIT UNS AM 20. & 21. MAI 2016

FREUEN SIE SICH AUF LECKERE SPEISEN VOM GRILLMOBIL, LIVE-MUSIK, EINE GROSSE TOMBOLA, TOLLE ANGEBOTE, EINE SCHIFFSSCHAUKEL, EINE HÜPFBURG UND VIELES MEHR!

Alle im Prospekt genannten Preise sind Abholpreise in Euro und gelten bis zum 28.05.2016. Für Irrtümer, Preisänderungen und Druckfehler, sowie drucktechnisch bedingte Farbabweichungen wird keine Haftung übernommen.

buschbeck GARTEN GRILLKAMINE

ab 199,99

BUCHEN-HOLZBRIKETTS UND BUCHEN-HOLZKOHLE
ab 3,49

GRILL SCHNELL-ANZÜNDER
Typ Exklusiv verzinkt

6,99

GRILLANZÜNDER
1.000 ml

1,99

GROSSE AUSWAHL AN BLUMEN & PFLANZEN

PFLANZERDE
60 Liter

(1 Liter = 0,042€)
2,49

BLUMENERDE
40 Liter

(1 Liter = 0,025 €)
1,99

RINDENMULCH
40 Liter

(1 Liter = 0,063€)
2,49

1.000g NEUDORFF SCHNECKENKORN

8,99

ALPINA INNENWEISS
8 Liter

(1 kg = 2,49 €)
19,99

NYM-KABEL
3x1,5 per 50 mtr.-Ring

19,99

20kg COMPO RASENDÜNGER

(1 kg = 1,99 €)
39,99

600g COMPO AMEISENFREI

7,99

SCHUBKARRE
80L Inhalt

19,99

EM-AKTION

BOSCH AKKUSCHRAUBER
PSR 1800 LI-2 mit 2 Akkus

149,99 statt ~~209,99~~

KWB WERKZEUGKOFFER
40 teilig

ab 39,99 statt ~~49,99~~

ALLIT MONTAGEKOFFER
ohne Werkzeug

59,99 statt ~~78,99~~

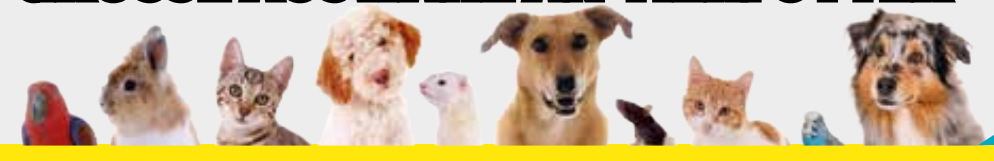
SIE HABEN PLATZPROBLEME?
WIR HABEN DIE LÖSUNG!

SAMSTAG 21. MAI
TAG DER OFFENEN TÜR

WIR BIETEN
SELFSTORAGE-LAGERFLÄCHEN
ab 1 m³

TELEFON 06151 96985-222
WWW.GEWERBEPARK-SCHWINN.DE

GROSSE AUSWAHL AN TIERFUTTER



WWW.BAUMARKT-SCHWINN.DE
RHEINSTRASSE 37 · 64367 MÜHLTAL · ✆ 06151 96985-299

ÖFFNUNGSZEITEN
Montag–Freitag 8:00 - 19:00
Samstag 8:00 - 18:00

ÜBER 350 FACHMÄRKTE – UND WIR GEHÖREN DAZU!

EMV-PROFI Systemzentrale GmbH & Co. KG

Wasserball: Überlegener Sieg der Damen

Darmstadt. Im zweiten Heimspiel der Darmstädter Wasserballerinnen konnte Esslingen erneut besiegt werden. Darmstadt konnte mit dem souveränen 16:5 Sieg Tabellenrang 2 in der 2. Wasserballliga Süd festigen.

Esslingen, diesmal nicht in Bestbesetzung, wurde von Anfang an durch gut abgestimmtes Pressspiel unter Druck gesetzt. Hieraus ergaben sich immer wieder Möglichkeiten für schnelle Konter, die in den ersten beiden Vierteln sehr gut genutzt wurden. Diese sehenswerten Angriffe mittels guter sicherer langer Diagonalpässe aus der Abwehr sowie eine sehr gute Unterstützung der Centerverteidigung ergaben ein 4:0 nach dem ersten Viertel. Mit dem 11:1 zur Halbzeitpause war das Spiel praktisch entschieden.

Im dritten Viertel ging dann der Faden und die Konsequenz für die Darmstädterinnen verloren. Esslingen konnte in der Folge auf 11:4 verkürzen. Esslingen spielte nun deutlich aggressiver und stellte seine Angriffsbemühungen auf mehr Raumnutzung um. Die Abstände zum gegenseitigen Helfen in der Centerverteidigung der Darmstädterinnen waren damit zu groß - mit der Folge von unnötigen Herausstellungen und Gegentoren im Center. Hinzu kam, dass die dennoch vorhandenen Chancen durch die Darmstädterinnen nicht konsequent genutzt wurden oder die Darmstädter Anspiele vor dem Tor durch Esslingen zu einfach zu verteidigen waren. Mit 12:4 ging es in das letzte Viertel, in dem die Darmstädterinnen wieder in die Spur fanden und es zu weiteren sehenswerten Treffern zum Endstand von 16:5 kam. Die erfolgreichen Darmstädter Torschützen waren Maren Hinz (5), Fabienne Andrae (4), Rita Farkas, Ann-Ka Schmidt und Nadine Andrae je 2. Auch Jugendspielerin Maren Schneider konnte ihr erstes Tor mit einem sehenswerten Schuss in die lange Ecke für die Darmstädter Mannschaft erzielen. Ihre jüngere Schwester Rieke zeigte ebenfalls eine sehr gute konzentrierte Leistung in der Abwehr und war an einigen Kontern erfolgreich beteiligt. Ohne Tor aber mit entscheidendem Anteil am Aufbau- und Konterspiel sowie an der Umsetzung des konsequenten Pressspiels komplettierten Isabel und Jasmin Andrae, Lydia Spross und Carola Rohrbach die Darmstädter Wasserballerinnen.

(Jürgen Andrae, WVD 70)

Wasserball: U15 mit Kantersieg

Darmstadt. Darmstadts U15-Wasserballer haben mit einem hohen und sicher heraus gespielten 49:1 die unerfahrene Truppe aus Frankfurt nach Hause entlassen. Mit 9:0, 13:0, 13:0 und 14:1 setzten die jungen WVD-Wasserballer eine deutliches Ausrufezeichen.

Frankfurt / Wiesbaden kam stark ersatzgeschwächt nach Darmstadt – bei so einer unerfahrenen Mannschaft ein zusätzliches Handicap. Zwar war auch Darmstadt nicht in der stärksten Formation angetreten, doch tat das dem Heimteam lange nicht so weh wie den Gästen das Fehlen der Ihrigen. Und so hatte man dem WVD wenig entgegenzusetzen, wenn der sein Pressing und schnelles Spiel nach vorn durchzog. Immer wieder konnten sich die Spielerinnen und Spieler in weißen Kappen die Bälle stehlen und waren dann nach vorne nicht zu bremsen. Zu zweit und zu dritt überschwammen sie die Abwehr und ließen dem machtlosen Torhüter der Gäste keine Chance.

Zur Halbzeit wechselte Goalie Clemens gegen Kevin ins Feld und beeiligte sich mit drei Treffern am Schützenfest. Kevin musste zwar im letzten Abschnitt einmal hinter sich greifen, doch war da der WVD in doppelter Unterzahl. Erfolgreichste Torschützen für den WVD waren Dennis und Henning, die 18 bzw. 16 Treffer erzielen konnten.

Für Darmstadt spielten: Clemens (3), Dennis (18), Tom (5), Henning (16), Maren (3), Rieke (3), Maria, Daniel (1) und Kevin.

(Heinz Schykowski, WVD 70)

mein südhessen
Die Mitmach-zeitung!
www.mein-suedhessen.de
4 Zeilen nur 7,00 €!*

Anzeige aufgeben? So einfach geht's!

Ihre private Kleinanzeige bei einer Gesamtauflage von 248.831Exemplaren!

Ihr Text:

	Erscheinungstermin: Samstag Anzeigenschluss: Dienstag, 18.00 Uhr
	Name, Vorname
	Wohnort, Strasse
	Kontonummer
	BLZ, Bank
	Telefon

* 4 Zeilen a 31 Zeichen = 7,00 € - Jede weitere Zeile 1,70 €

Senden Sie Ihren Anzeigenwunsch an: → Rhein Main Verlags GmbH - Gagernstr. 12 - 64283 Darmstadt
Erreichen Sie uns auch per Telefon unter: 06151 – 308 97 0

rheinmaintv

Sportlich, aktuell und regional: Die wichtigsten Sportereignisse der Region Frankfurt/Rhein-Main – dargestellt in packenden Berichten, dazu Gespräche mit interessanten Studiogästen aus dem Spitzen- und Breitensport unserer Region. Unser Herz schlägt für alle Sportarten. Jeden Montag um 19 und 21 Uhr.

Anzeigen|Markt

Erotik

Sinnl. Mass. • Liebesschaukel
Fesselerotik u.v.m.
Gross Gerau • 06152179619

NEUERÖFFNUNG
China-Japan Massage 0152-13050967

4-HAND-SPEZIAL
Massage CHALET
Massage-Chalet.de
DA • 06151-3088746

Massage Ruhepunkt
% Body to Body % SPEZIAL
Neuwiesenweg 4 • in Darmstadt!
ruhepunkt-massage.de • 06151-8608584

Rosel (67J.) hat´s nötig! 089-44254358

EVI MAG'S VON HINTEN! 040-46085870

Bekanntschaften

Suche liebe Partnerin zwischen 40 und 60 Jahre, die liebevoll und ehrlich ist. Bei Gefallen kann sie auch bei mir einziehen; große Wohnung vorhanden. Tel. 0163 - 8501354

KFZ

- DER FLIEGENDE AUTOHÄNDLER - ****www.autoankauf-riedstadt.de** ☎ 06158 - 185528 - Poststr. 2**

! KFZ ANKAUF ! AUTO ANKAUF ! WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG, PKW, BUSSE, GELÄNDEWAGEN, WOHNMOBILE - - WOHNWAGEN, UNFALL - Bj - KM - Zustand egal -- Sofort Barzahlung - Alles anbieten ! jederzeit erreichbar A.G. Automobile Pfungstadt , Robert Bosch Str . 4 Tel. 06157-8085654 / 0171-4991188 -- www.kfz-ankauf-24.de

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen ☎ 03944 - 36 160 Fa. www.wm-aw.de

Stellen

Fliesenleger und Verputzer sucht Arbeit - Telefon 06151 - 596060 - es-khodaverdian@t-online.de

Übernehme verschiedene Arbeiten rund ums Haus! Kompletter Innenausbau (Alt- & Neubau) wie Fliesen, Mauern, Verputzen, div. Bodenbeläge, Holz, Garten, ...u.v.m. Jahrelange Erfahrung auch mit größeren Projekten! **Tel. 06155/830285 o. 0171-3725642**

Wir suchen Servicemitarbeiter/in in 64839 Münster. In Teilzeit oder auf 450€ Basis. Nähere Auskunft bekommen Sie unter 0177-4224650

Markt

Alte Bilder, Porzellan, Silber, Schmuck, Antiquitäten, Figuren, Besteck, Postkarten, Orden, Militaria, Erbschaften usw. v. Priv. zu kaufen gesucht. Sofortige Barzahlung u. Diskretion zugesichert. ☎ 06071-5927 od. 177-5822280

Altöl- und Tankentsorgung, Entrümplungen. Tel. 06204-1299

Fenster + Dachfenster + Reparaturen Muhn Bauteile 06150-14151

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis. **Tel.: 06150-590216 oder 01713146823**

M.S. Dach- und Wandmontage Isolierung, Abdichtung u. Verkleidung, Dachrinnen- u. Fenstermont., schnell, zuverlässig zu Pauschalpreis, Beratg. gratis. 0171-3192500 milan.sljivic@t-online.de

Militärhistoriker sucht Militaria und Patriotika bis 1945! Fotos, Orden, Abzeichen, Urkunden, Dolche, Uniformen, Briefmarken, Uhren u.s.w. Zahle Top-Preise! Telefon 0173 - 98 89 454

Suche Sammeltassen, Bierkrüge, alte Armband- und Taschenuhren (auch defekt) und Münzen. ☎ 0163-6682858

Suche E-Herd, komp. Esszimmer, kompl. Wohnzimmer, kompl. Küche mit Geräten, Schlafcouch etc. kostengünstig, gerne auch geschenkt. Freuen uns über Ihren Anruf unter 0163-6008884 oder 06155-665082

-UMZUGSKARTONS - KAUF/MIETE - 2 Träger+Möbelwagen ab 75 €/Std. -- 3 Träger+Möbelwagen ab 105 €/Std. **Tel. 06158-748403 - Jesse Umzugsservice, Taunusstr. 2, 64560 Riedstadt**

Wohin mit Oma und Opa? Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen. **Tel: 0162-4341322**

Zahle Höchstpreise für alte Postkarten, Briefe, Briefmarken, Orden, Gold, Silber, Münzen u. milit. Nachlass. **Tel.: 06157 2990**

Verkauf

Motorradjacke / -hose, Winter- / Regenschutz Gr.XL, Protector Gr.L, Stiefel Gr.43, Handschuhe Gr.10, Helm Gr.59, neuwertig, Preis VB. ☎ 06158-7306970

Cleverer Trick statt Karriereknick

Übermäßiges Schwitzen kann im Job zu einem großen Problem werden

Foto: djd/MDM Healthcare Deutschland GmbH/Minerva Studio - Fotolia

Karriere. Markus H. ist 37 Jahre alt und beruflich viel unterwegs. Häufig muss er bei Kunden präsentieren und oftmals vor einem großen Publikum sprechen. Das sind Bewährungsproben, die vielen Menschen Schweißperlen auf die Stirn treiben würden. Doch für Markus stellen sich derlei Situationen weitaus unangenehmer dar - er schwitzt extrem stark unter den Armen. Um dies zu kaschieren, zog er auch bei höheren Temperaturen nie sein Sakko aus. Bis zu dem Tag, an dem er einen hellgrauen Businessanzug trug und die verräterischen Schweißflecken für alle sichtbar waren. Eine peinliche Angelegenheit - und als dann sein nicht besser qualifizierter Kollege die ersehnte Beförderung erhielt, war der Frust für Markus groß.

Glücklicher Zufall

Da sein Selbstbewusstsein durch die Schweißproblematik stark gelitten hatte, wand sich Markus Hilfe suchend an Psychologen, versuchte es mit Hypnose und ließ bewusst scharfes, schweißtreibendes Essen weg - ohne Erfolg. Die Schwitzattacken wollten nicht weichen. Bereit, nun auch mehrere hundert Euro für die Lösung seines Problem auszugeben, kam ihm ein glücklicher Zufall zu Hilfe: Wegen eines Ausschlags besuchte er seine Hautärztin und diese gab ihm den Tipp, es doch einmal mit einem Antitranspirant wie „Odaban“ zu probieren.

Rasche Schweißreduktion

Antitranspirante wie beispielsweise „Odaban“ werden von zahlreichen deutschen Hautkliniken und Dermatologen empfohlen. Wie ein dermatologisches Institut durch Tests nachweisen konnte, zeigte sich bei den Probanden bereits nach dreitägiger Anwendung eine Reduktion der Schweißmenge von bis zu 90 Prozent. Heute hat Markus sein Schweißproblem im Griff und konnte sich endlich auch über eine Beförderung freuen.

(djd / MDM)

Reinigungskraft m/w
deutschsprachig mit Erfahrung für 2 Objekte in **Darmstadt,** Luisenplatz u. Schuchardstr. gesucht.
AZ: Luisenplatz: Mo., Mi., Fr. 9.00-9.30 Uhr
AZ: Schuchardstr.: Mo.-Sa. ca. 8.30-9.45 Uhr
Bitte bewerben Sie sich ausschl. telefonisch unter:
Ray Facility Management, Kostenlose Hotline:
Mo.-Fr. 9 bis 16 Uhr unter ☎ 0800-26 43 650

All Service
Wir bieten Ihnen einen sicheren Arbeitsplatz mit tarifgerechter Entlohnung und suchen zuverlässige Mitarbeiter/innen.
- **SICHERHEITSMITARBEITER** (m/w)
  mit Unterrichtung nach § 34a GewO/mit ZVÜ § 7 LuftSiG
- **EMPFANGSKRÄFTE** (m/w)
  mit Englischkenntnissen
- **SERVICEKRÄFTE AM FLUGHAFEN** (m/w)
  mit ZVÜ § 7 LuftSiG

Nähere Informationen:
All Service Sicherheitsdienste GmbH
Karl-von-Drais-Str. 16–18
60435 Frankfurt am Main
Tel.: +49 69 95423254, www.all-service.de
bewerbungen11@all-service.de

Für dich! iPhone 6

Werde Zusteller –
und du bekommst eins!

Von Zustellern getestet. Geprüfte Qualität ✔ Für SEHR GUT befunden!

Du bist zwischen 13 und 17 Jahre alt, zuverlässig und gerne unterwegs? Hast mittwochs oder samstags Zeit?

Bei uns verdienst du Geld und bekommst noch ein iPhone 6 dazu!

Nicht vergessen:
Name, Anschrift, Geburtsdatum und Telefonnummer bitte angeben.
Kennwort: Handy

✔ Von Zustellern empfohlen
✔ Keine versteckten Kosten
✔ 100 % sicher & fair

Bewerbe Dich jetzt bei uns.
Per Telefon
06104 – 4970805
Per Mail:
zusteller@egro-direktwerbung.de
EGRO
Direktwerbung GmbH

BMW spendet an Kinderhilfestiftung e.V.

Frankfurt am Main. Einen Blick in die Zukunft gewinnen und gleichzeitig Gutes tun: Zahlreiche Besucher kamen am 30. April zum Innovationstag der BMW Niederlassungen Frankfurt, Darmstadt und Kassel und erhielten unter dem Motto „Hallo Zukunft“ einen spannenden Einblick in die Mobilität der kommenden 100 Jahre. Gleichzeitig konnten sie sich mit verschiedenen kulinarischen Köstlichkeiten stärken und damit die Kinderhilfestiftung e.V. Frankfurt unterstützen: Aus dem Erlös des gastronomischen Angebots gehen rund 3.000 Euro an die Initiative, die damit ihr Langzeitprojekt „Medizinische Kinderschutzambulanz“ fördert. „Die Kinderhilfestiftung ist eine Organisation, die im Rhein-Main-Gebiet wichtige Arbeit leistet und vieles bewegt. Das macht sie für uns, als Unternehmen der Region, absolut unterstützenswert“, sagt Uwe Holzer, Leiter BMW Niederlassungsverbund Mitte. Er übergab den Spendenscheck jetzt an Bruno Seibert, Vorstandsvorsitzender der Kinderhilfestiftung e.V. Frankfurt.„Wir freuen uns natürlich sehr, dass die Niederlassungsleitung an einem so bedeutenden Tag auch an Kinder gedacht hat, für die die Kinderschutzambulanz in der Frankfurter Universitätskinderklinik eine wichtige Anlaufstelle ist“, stellt Bruno Seibert fest. Hier können Kinder und Jugendliche ambulant oder stationär vorgestellt und untersucht werden, bei denen der Verdacht auf Misshandlung, Vernachlässigung oder Missbrauch besteht.

Der Innovationstag war Bestandteil des Festjahres, das die BMW Group anlässlich ihres 100. Geburtstages mit zahlreichen Aktionen feiert. Dabei stand vor allem die Zukunft im Mittelpunkt: Besucher der BMW Niederlassungen in Frankfurt, Darmstadt und Kassel konnten beispielsweise über ein sogenanntes Vision Gate mittels einer Augmented-Reality-Anwendung das Exterieur des visionären BMW Vision Next 100 bestaunen.

(BMW Niederlassung Frankfurt)

Foto: BMW Frankfurt

In der BMW Niederlassung Frankfurt überreichte Uwe Holzer, Leiter BMW Niederlassungsverbund Mitte (Mitte), den Spendenscheck in Höhe von rund 3.000 Euro an Bruno Seibert, Vorstandsvorsitzender der Kinderhilfestiftung e.V. Frankfurt (rechts). Über die großzügige Spende freute sich auch Michael Henning, stellvertretender Kuratoriumsvorsitzender.

Benefiz-Golfturnier: Wir helfen unseren Kindern

Groß-Zimmern. Der Verein für krebskranke und chronischkranke Kinder Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e.V. (VKKD) veranstaltet am 5. Juni 2016 zum zweiten Mal seit 2015 ein Benefiz-Turnier im Zimmerner Golfclub zugunsten der von ihnen betreuten Kinder. Seit 1987 betreut der Verein Familien mit krebskranken und chronisch kranken Kindern und bietet psychosoziale, psychomotorische sowie familientherapeutische Unterstützung an. Für diese Leistungen stehen eine Familientherapeutin und eine Psychomotorikerin zur Verfügung. Seit Anfang 2016 wird zusätzlich Musiktherapie angeboten. Mit dieser Betreuung fallen kontinuierlich hohe Kosten an, die unser gemeinnütziger Verein durch Mitgliedsbeiträge und Spenden finanziert.

Der Betreiber der Golfanlage Bernd Pullmann sponsert dieses Benefiz-Golfturnier großzügig mit Sonderpreisen, damit der Teilnahmepreis im Rahmen der normalen Wochenendturnierpreise liegt. Der Gastronom Luigi del Gesso übernimmt die gesamten Kosten für das Buffet. Das Turnier kostet inklusive Abendbuffet 79 Euro, das Abendbuffet für Nichtgolfer kostet 35 Euro. Anmeldeschluss ist am 31. Mai um 12 Uhr. Bitte keine Turnieranmeldungen per Mail. Anmeldungen nur über Internet unter myGolf.de, telefonisch unter 06071/9221-0 oder Eintragung in die im Clubhaus aushängenden Nennungslisten. Büro-Öffnungszeiten: täglich von 8 bis 19 Uhr. Ihre Startzeiten erfahren Sie im Sekretariat des Golfclubs unter 06071/9221-0. Abendveranstaltung / Siegerehrung ab 19.00 Uhr. Die Teilnehmerzahl ist auf 88 Personen begrenzt. Gehen mehr Meldungen ein, entscheidet das Datum des Eingangs der Meldung, bei gleichem Datum das Los, eine Warteliste wird geführt.

Turnier Modus: Beim Texas Scramble besteht das Team in der Regel aus 4 Spielern. Alle Spieler schlagen ab, dann entscheiden sie, welcher Ball am besten liegt. Alle anderen Bälle werden aufgehoben und innerhalb einer Scorekarten-Länge um den Spielball gelegt. Alle Spieler spielen ihren Ball aus dieser Position weiter, wählen danach wieder einen Ball und verfahren mit den aufgehobenen Bällen wie schon beschrieben. Am Grün wird der beste Ball markiert und alle Spieler putten von derselben Stelle, bis der Ball eingelocht ist. Diese Spielart garantiert einen hohen Spaß!

Im Rahmen der Abendveranstaltung findet eine große Tombola mit zahlreichen Preisen statt und Sie können sich auf musikalische Untermalung freuen.

Der Verein für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e.V., würde sich freuen, wenn Sie uns mit Ihrer Teilnahme an diesem Turnier unterstützen könnten, denn wir möchten auch weiterhin diesen schwer erkrankten Kindern und Jugendlichen mit Ihrer Hilfe das Leben erleichtern.

(Dr. med. Jutta Buchhold, Vorsitzende VKKD)

Foto: VKKD

Wenn die Kunst den Wald erobert

Darmstadt. Für den 8. Internationalen Waldkunstpfad korrespondiert Kuratorin Ute Ritschel mit Kreativen in Deutschland, Frankreich und Norwegen, New York, Kanada, Mexiko und Russland. 18 Künstler aus zwölf Ländern stellt sie vom 13. August bis 25. September im Forstrevier am Böllenfalltor vor. Alle Exponate auf dem 2,6 Kilometer langen Rundweg verbindet das Motto „Kunst Transformation“. Im frei zugänglichen Gelände zwischen Böllenfalltor, Goetheteich und Ludwigshöhe können sich Kunstfreunde und Waldspaziergänger die Kunst im Wald kostenfrei auf eigene Faust anschauen oder an den Wochenenden an einer Führung teilnehmen: samstags und sonntags um 15 Uhr. Veranstaltet wird die Biennale vom Verein für Internationale Waldkunst e. V. mit Sitz in der Ludwigshöhstraße 137.

Zum diesjährigen Motto „Kunst Transformation“ sagt Kuratorin Ute Ritschel: „Bei der ‚Kunst Transformation‘ geht es um die Verwandlung im Wald: Wie verändern wir den Wald mit Kunst, wie verändern die Besucher den Wald, und wie werden sie selbst durch Kunst und Natur verändert? Die Erforschung der kulturellen Bedeutung von Wald und auch künstlerische Feldforschungsprojekte im Wald sollen das Thema ausloten. Mit unterschiedlichen Kunstformen wird diesen Fragen nachgegangen. Dazu zählen Installationen, Performances, BankARTprojekte, Klangprojekte und Theater.“

Bereits vor der offiziellen Eröffnung des Waldkunstpfads können Interessierte dabei zuschauen, wie die Werke entstehen. Dazu lädt das Künstlersymposium vom 25. Juli bis 12. August ein. Die 6. Internationale Waldkunstkonferenz geht am 12. August im Haus der Schader-Stiftung der Frage nach: „Macht über Natur?“

Für Kinder wird vorab vom 18. bis 22. Juli ein Sommercamp angeboten. Während des Waldkunstpfades können sie in verschiedenen Workshops unter anderem Paradiesgärten bauen, Waldlabyrinthe anlegen oder mit Binsen flechten und an Kinderführungen teilnehmen. Ein Theaterstück für Kinder, „Der kleine Prinz“ nach der Erzählung von Antoine de Saint-Exupéry wird am 27. und 28. August sowie am 3. und 4. September im Wald aufgeführt – Regie: Kirsten Uttendorf. Weitere Informationen im Internet unter www.waldkunst.com.

(Verein für Internationale Waldkunst e.V.)

Fotos: Verein für Internationale Waldkunst e.V.

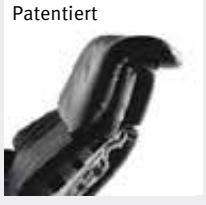
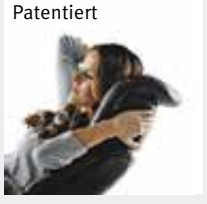
Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Gagernstraße 10-12, 64283 Darmstadt, Tel. 06151 – 30897-0, info@mein-suedhessen.de
Geschäftsführung: Bernd Maas
Verlagsleitung: Angelika Hofferberth
Redaktionsleitung: Sarah Müller, redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 248.831
Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Odenwald, Griesheim und Hessisches Ried, Dieburg, Groß-Gerau und Weiterstadt, Rodgau und Rödermark sowie Seligenstadt. Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.
Layout und Satz: Printhouse Darmstadt GmbH & Co. KG, Gagernstraße 10-12, 64283 Darmstadt
Anzeigensatz: TypoServ, Saarbrücken
Druck: Mannheimer Morgen Großdruckerei und Verlag GmbH, Dudenstraße 12-26, 68167 Mannheim
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH, Obertshausen, Tel. 06104 – 4970-0
Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 19, gültig ab 1.3.2016. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.
Anzeigen- und Redaktionsschluss:
mittwochs 12 Uhr
Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen.
Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder.
Zur Herstellung von mein südhessen wird Recycling-Papier verwendet.

mein südhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104 – 4970835

EGRO Direktwerbung GmbH
Dienstleister mit Prädikat:
„Ausgezeichet“ - Premiumqualität
www.egro-direktwerbung.de/unternehmen/tuev-geprueft.htm

Made in Norway since 1971
Stressless®
THE INNOVATORS OF COMFORT™
Endlich Stressless®

Das Original
Gleitsystem

Patentiert
Nackenstütze

Patentiert
Schlaf-Funktion
Stressless® Nordic Sessel-Aktion!
Stressless® Nordic in drei Größen und 4 Lederfarben „Batick“ zum Vorteilspreis – Gestellfarbe ist frei wählbar!
in Leder ab 1.395,– EUR*
Z.B. Stressless® Nordic S mit Hocker
statt 1.785,– EUR**
Gültig vom 01.04. – 31.07.2016

64832 Babenhausen
Aschaffenburger Straße 110
Telefon 06073/61750
www.polsterwelt-schmidmeier.de
Polsterwelt Schmidmeier
Bernd, Jürgen und Sascha Schmidmeier GbR, Sitz: Aschaffenburger Straße 110, 64832 Babenhausen
Wir sind gerne für Sie da: Mo.–Fr. 10–19 Uhr, Samstag 10–18 Uhr

15 | SONNTAG

Alsbach-Hähnlein
11:30 Uhr – 20:30 Uhr: XIX. Historischer Markt zu Pfingsten, Schloss Alsbach, Alter Schloßberg

Darmstadt
10:00 Uhr: Ökumenische Darmstädter Pfingstmusiktage 2016, Evangelische Dreifaltigkeitskirche, Heidelberger Landstraße 307
10:00 Uhr: Musik in der Bessunger Kirche, Ev. Petrusgemeinde Darmstadt, Am Kapellberg 2
11:00 Uhr: Promenadenkonzert, Orangerie, Bessunger Straße 44
11:00 Uhr: Philharmonie Merck, Staatstheater Darmstadt, Georg-Büchner-Platz 1
11:00 Uhr: Promenadenkonzert, Herrngarten, Schleiermacherstraße 8
11:00 Uhr: Der gestiefelte Kater (Eintrittspreis: 14,20€), Kleine Bühne Bessungen, Bessunger Straße 88
14:00 Uhr: „Auf dem Moos nix los? Wer lebt alles im, auf und unter den Boden“, bioversum Kranichstein, Kranichsteiner Straße 253
14:00 Uhr: Anschwimmen im Arheilger Mühlchen, Arheilger Mühlchen, Brücherweg
18:00 Uhr: Loriots Gesammelte Werke, Staatstheater Darmstadt, Georg-Büchner-Platz 1
19:30 Uhr: Bandsupporter Bandcontest: Finale, Centralstation, Halle EG, Im Carree
19:30 Uhr: Fifty Fingers Coustic Orchestra, Bessunger Knabenschule, Ludwigshöhstraße 42
21:00 Uhr: Pure Red, 4Cani, Am Fürstenbahnhof 3-4
22:00 Uhr: Troy von Balthazar, Oetinger Villa, Kranichsteiner Straße 81

Pfungstadt
10:30Uhr: Spargelfest, Merschroth´sche Höfe, Kirchweg 2

Zwingenberg
10:00 Uhr – 20:00 Uhr: Bauern- und Handwerkermarkt, Scheuergasse
11:00 Uhr – 00:00 Uhr: 26. Zwingenberger Weinfest, Historischer Marktplatz

16 | MONTAG

Alsbach-Hähnlein
11:00 Uhr – 19:00 Uhr: Pfingstfrühshoppen, Hutzelschweizer Alsbach e.V., Grillanlage Sandwiese
11:30 Uhr – 18:00 Uhr: XIX. Historischer Markt zu Pfingsten, Schloss Alsbach, Alter Schloßberg

Darmstadt
09:30 Uhr: Seniorenwerkstatt, Forstmeisterhaus, Forstmeisterstraße 11
09:30 Uhr: Offene Spielgruppe in der Jefferson Siedlung, Adventgemeinde Darmstadt-Marienhöhe, Auf der Marienhöhe 57
14:00 Uhr: Mühlentag mit Downtown Bigband, Kaisermühle, Mühltalstraße 135
16:00 Uhr: Spiel- und Krabbelgruppe, Mehrgenerationenhaus / Mütterzentrum, Julius-Reiber-Straße 20.22
18:00 Uhr: Sprachclub Darmstadt, Mehrgenerationenhaus / Mütterzentrum, Julius-Reiber-Straße 20.22
18:00 Uhr: Philharmonie Merck, Staatstheater Darmstadt, Georg-Büchner-Platz 1
21:30 Uhr: Newcomer Monday mit Live-Musik, An Sibin, Landgraf-Georg-Straße 25
22:00 Uhr: Complaints, Goldene Krone (Kneipe), Schustergasse 18

Mühltal
21:00 Uhr: VintAge, Steinbruch-Theater, Odenwaldstraße 26

Zwingenberg
10:00 Uhr – 20:00 Uhr: Bauern- und Handwerkermarkt, Scheuergasse
11:00 Uhr – 22:00 Uhr: 26. Zwingenberger Weinfest, Historischer Marktplatz

17 | DIENSTAG

Darmstadt
09:00 Uhr: Französisch Training, Schlösschen im Prinz-Emil-Garten, Heidelberger Straße 56
09:30 Uhr: Süßes Frühstück, Mehrgenerationenhaus / Mütterzentrum, Julius-Reiber-Straße 20.22
12:15 Uhr: Lyrik in der Mittagspause, Offenes Haus, Rheinstr. 31
14:30 Uhr: Kino für Junggebliebene, programmkino rex, Wilhelminenstraße 9
15:30 Uhr: Mit dem Datterich-Express auf Mai-Tour, Kapplacher Straße 172
18:00 Uhr: Ringvorlesung, Hochschule Darmstadt, Schöfferstraße 3
18:00 Uhr: Ilse Losa „Unter fremden Himmeln“ – Exil in Portugal, am Rande Europas, Literaturhaus, Kasinostraße 3
18:00 Uhr: Mit der Trauer nicht allein bleiben, Kirchenladen Kirche & Co., Rheinstraße 31
19:00 Uhr: Freie Künstergruppe „FarbAkzente“, Forstmeisterhaus, Forstmeisterstraße 11
19:30 Uhr: Geschichten von Tod und Wahnsinn, Schlosskeller, Im Residenzschloss
20:00 Uhr: Erwachsen glauben – mit Martin Luther, Gemeindehaus der Ev. Petrusgemeinde, Eichwiesenstraße 8
20:00 Uhr: Frilmkreis-Kino: Zwischen Himmel und Eis (Eintrittspreis: 2,50€), Audimax /TUD, Karolinenplatz 5
20:30 Uhr: The Friedrich Liechtenstein Trio: Schönes Boot aus Klang, Centralstation, Saal 3.OG, Im Carree
21:00 Uhr: Krone Old Stars Orchestra (Jazz), Goldene Krone (Kneipe), Schustergasse 18

18 | MITTWOCH

Darmstadt
09:30 Uhr: Volkstanz / Folklore, Schlösschen im Prinz-Emil-Garten, Heidelberger Straße 56
09:30 Uhr: Seniorenwerkstatt, Forstmeisterhaus, Forstmeisterstraße 11
11:30 Uhr: Erinnerungsort Liberale Synagoge, Klinikum Darmstadt, Grafenstraße 9
15:00 Uhr: Willkommenskultur – Offener Treff für Asylbewerber, Mehrgenerationenhaus / Mütterzentrum, Julius-Reiber-Straße 20-22
18:30 Uhr: Darmstädter Merck-Firmenlauf, Merck Stadion am Böllenfalltor
18:30 Uhr: Nähkurs, Kayami – design of Fashion & Accessoires – Atelier für Mode, Ludwigshöhstraße 37
18:30 Uhr: Ringvorlesung, Hochschule Darmstadt, Schöfferstraße 3
20:45 Uhr: Filmkreis-Kino: Deutscher Kurzfilmpreis Unterwegs (Eintrittspreis 3,50 €), CityDome Kinos, Wilhelminenstraße 9
22:00 Uhr: Konzert: Jürgen-Koch-Janson (Einlass ab 19:00 Uhr), Goldene Krone, Schustergasse 18
22:00 Uhr: La Fiesta de Salsa (Eintrittspreis 5,00 €), Salon-Latino, Rheinstraße 99

Griesheim
19:00 Uhr: Country After Work mit Steven Taylor (Eintrittspreis 6,00 €, Einlass ab 18:30 Uhr), Cheers, Bessungerstraße 158a

19 | DONNERSTAG

Alsbach-Hähnlein
14:30 Uhr – 18:00 Uhr: Kaffee- & Spielenachmittag, BGH „Sonne“, Eduard-Schmidt-Saal, Hauptstraße 26

Darmstadt
14:15 Uhr: Englisch – Konversation, Schlösschen im Prinz-Emil-Garten, Heidelberger Straße 56
15:00 Uhr: Grundlagen des Betreuungsrechts, Paritätischer Wohlfahrtsverband, Poststraße 9
15:00 Uhr: KIDS-Keller, Schlösschen im Prinz-Emil-Garten, Heidelberger Straße 56
15:30 Uhr: Theaterspielplatz, Staatstheater Darmstadt, Georg-Büchner-Platz 1
16:00 Uhr: Die Zaunkönige 1, Hessisches Landesmuseum Darmstadt, Friedensplatz 1
16:00 Uhr: Theaterstücke und Hörspiele in Rollen lesen, Schlösschen im Prinz-Emil-Garten, Heidelberger Straße 56
17:30 Uhr: Aktionstag „Chronisch-entzündliche Darmerkrankung“, Klinikum Darmstadt, Grafenstraße 9
18:00 Uhr: La mafia uccide solo d´estate. Die Mafia mordet nur im Sommer, programmkino rex, Wilhelminenstraße 9
18:00 Uhr: Ringvorlesung: Emanzipation und Identität, Schlosskeller, Im Residenzschloss
20:00 Uhr: 50 Jahre Mundstuhl (Eintrittspreis 28,90 €), Centralstation, Im Carree
20:00 Uhr: Filmkreis-Kino: Kung-Fury + Er ist wieder da (Eintrittspreis 2,50 €), Audimax / TUD, Karolinenplatz 5
20:00 Uhr: American Quiz Night, Red Barn Restaurant, Erbacher Straße 5

20 | FREITAG

Alsbach-Hähnlein
19:00 Uhr: Grillfest, Schützenverein 1959 Hähnlein e.V., Marktstraße 1

Darmstadt
08:30 Uhr: Beratung und Bewerbungsmappencheck, Hochschule Darmstadt, Haardtring 100
12:00 Uhr: ActInSpace, Hochschule Darmstadt, Schöfferstr. 10
14:00 Uhr: Seniorentreff, Forstmeisterhaus, Forstmeisterstraße 11
15:30 Uhr: Chemie & Physik im Experiment, Schlösschen im Prinz-Emil-Garten, Heidelberger Straße 56
17:30 Uhr: 30 Jahre Buddhistisches Zentrum Darmstadt, Buddhismus Zentrum Darmstadt, Schulstraße 16
19:00 Uhr: Zauber-Dinner, MARITIM Rhein-Main Hotel, Am Kavalleriesand 6
19:00 Uhr: Jazz-Konzert – Der Walzer zum Weltende, Mathildenhöhe Darmstadt
19:00 Uhr: Darmstädter Jugendstiltage – Eröffnung, Olbrichweg 15
19:30 Uhr: Schiff der Träume, Staatstheater Darmstadt, Georg-Büchner-Platz 1
19:30 Uhr: Rigoletto, Staatstheater Darmstadt, Georg-Büchner-Platz 1
20:00 Uhr: Kleine Zweifel, Staatstheater Darmstadt, Georg-Büchner-Platz 1
20:00 Uhr: Scheitern oder nie!, Theater Moller Haus im Exil, Hügelstraße 75

21 | SAMSTAG

Alsbach-Hähnlein
11:00 Uhr – 14:00 Uhr: Flohmarkt, Kindertagesstätte „Im Schelmböhl“, Im Schelmböhl 31

Darmstadt
10:00 Uhr: Kindervorlesung „Jugendstil? Die Mathildenhöhe Darmstadt“, TU Darmstadt, Karolinenplatz 5
11:00 Uhr: Samstagsmaler, Hessisches Landesmuseum Darmstadt, Friedensplatz 1
11:00 Uhr: Grenzgänger, Staatstheater Darmstadt, Georg-Büchner-Platz 1
15:30 Uhr: Geschichte des Woogsviertels, Altes Pädagog, Pädagogstraße 5
19:30 Uhr: La Calisto, Staatstheater Darmstadt, Georg-Büchner-Platz 1
19:30 Uhr: Angst – fünf Pforten einer Reise in das Innere der Angst, Staatstheater Darmstadt, Georg-Büchner-Platz 1
19:30 Uhr: Familienkonzert der drei TSG-Orchester, Stadtteilsschule Arheilgen, Grillparzerstraße 33
20:00 Uhr: Thomas Bernhard: Auslöschung. Ein Zerfall, Staatstheater Darmstadt, Georg-Büchner-Platz 1
20:00 Uhr: Peter Moreno: BauchComedy, Centralstation, Saal 3.OG, Im Carree
20:00 Uhr: Biodanza…komm tanzen, Bessunger Knabenschule, Ludwigshöhstraße 42
20:00 Uhr: „Schwarze Löcher und das Rätsel der Gravitation“, Volkssternwarte Darmstadt, Auf der Ludwigshöh 202
22:00 Uhr: Mellow Weekend: Rock & Pop only, Centralstation, Halle EG, Im Carree

BeilagenHinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen (einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Bauhaus Darmstadt, LIDL, Mix Markt, Mömax, Netto, Tip der Woche, Nah & Gut, Edeka

Mach mit!
Berichte aus Deinem Ort – einfach registrieren und loslegen!
www.mein-suedhessen.de

printhouse DARMSTADT
Gagernstraße 10-12 | 64283 Darmstadt
www.printhouse-darmstadt.de
Layout | Satz | Reinzeichnung | Druck | Verarbeitung

Rätsel-Ecke

Unter 0 13 79 / 22 02 33 34* anrufen und das Lösungswort bis Montagabend auf Band sprechen. Die Gewinner werden benachrichtigt . Also: Anschrift und Telefonnummer nicht vergessen! Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.
(*50 Cent/Anruf aus dem dt. Festnetz, Mobilfunk ggf. abweichend, M.I.T. GmbH)

auf dem neuesten Stand
Beschädigung, Sprung (ugs.)
Bescheinigung
englisch: benutzen
Unterkunft
Weltraum
scharfe Bergkante
Schiffskran
schweiz. Männername
Obst zu Saft pressen
span. Doppelkonsonant
weiches Hagelkorn
Kraut mit Brennhaaren
eine der Cayman-Inseln
Effet, Drehimpuls
Schiff der griechischen Sage
Bargeld (ugs.)
Wellenreiter
französisch, span.: in
Ziergefäß
ähnliche Form, Varietät
Parlament Litauens
Binnengewässer
Transportgerät
Körperbau
Planet mit Ringen
ugs.: Benehmen
schrubben, heftig reiben
6
Körper
Windrichtung
Talkessel
Wasserfahrzeug
Comicfigur (,... und Struppi')
sumpfige Steppe Sibiriens
Kälbermagenenzym
englisches Fürwort: sie
Taxi in England
Fruchtgetränk
Fremdwortteil: fern, weit
7
Ornamente
japan. Adeliger (Krieger)
3
rotes Färbemittel
höchster Berg in der Türkei
franz. Schriftsteller † 1870
Gesamtkunstwerk (franz.)
Initialen Brechts
kleines Zimmer
früherer dt. Fußballer (Uwe)
feierliches Gedicht
US-kanadischer Grenzsee
lediglich
Fischerhafen im Westen Zyperns
fallen
Erdzeitalter
Bedrohlichkeit einer Lage
Osteuropäer
Schmerzlaut
nicht breit
Mitleid
hellblau
Anrede und Titel in England
Schlafstätten
‚Winnetou'-Darsteller (Pierre)
dicht zusammen
enthülstes Getreidekorn
Lockenkopf bei Michael Ende
Schwellung
med.: Ohrenentzündung
nicht ausgeschaltet
moralische Gesinnung
faulende Pflanzenreste
ein Brettspiel
ein Emirat
4
kochen
verwildertes Präriepferd
verzieren
Käsesorte mit roter Rinde
ein roter Farbstoff
Stillstand im Verkehr
Vorname der Sander
Antragsteller
schwerfällig
Notizpapier
Initialen Tschaikowskis
sehr fest
Schriftstellerverband (Abk.)
10
Fahrrad (engl.)
franz. Apfelwein
Lottotreffer
langsamer Tanz im 4/4-Takt
Schulmaterial
Initialen der Monroe
besondere Geistesgröße
Salze der Schwefelsäure
Windschattenseite
franz. Departementhptst.
unerbittlich
2
Richtung und Ort bestimmen
Trockenheit
5
Tratsch, Gemunkel
Verrückter
Gerücht, Tratsch
Hausvorbau
französisch: Gott
Fluss durch Straßburg
Kraftfahrerorganisation (Abk.)
hohe Anerkennung
1
Sonderpolizeieinheit (Abk.)
dennoch
Initialen von Sänger Gildo †
ein Zeitmesser
8
Auszeichnung
japanisches Längenmaß
Schalter am Computer
9
englisches Flächenmaß
in Gefühlswallung
kleines Fangnetz
Teil des Webstuhls
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

				5		4	7	
4	8	2	6					
9	5		2		4			
7	3				5			
8		5		4		3		9
			3				2	7
			5		7		6	3
					1	9	5	8
	6	8		3				

			2	9			5	7
	9		5		8	6		
		6	1					2
9							3	5
			3	5	1			
5	4							1
2					5	1		
		7	8		9		2	
1	3			2	4			

GEWINN DER WOCHE

1x Reiseführer „Dresden“

Foto: Buchcover

Gewinn der Vorwoche:
1x hochwertiges ACAI-YUZU Pflegeset

Auflösung der Vorwoche

GESCHICHTE

Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt.

3	7	6	2	4	5	1	8	9
2	4	1	8	3	9	6	5	7
9	5	8	7	6	1	3	2	4
4	3	5	1	9	2	7	6	8
1	6	7	4	8	3	5	9	2
8	2	9	6	5	7	4	3	1
5	1	4	3	2	8	9	7	6
7	9	2	5	1	6	8	4	3
6	8	3	9	7	4	2	1	5

3	6	2	8	9	7	5	1	4
8	7	5	4	6	1	3	9	2
1	9	4	2	3	5	7	8	6
9	5	8	3	2	4	6	7	1
7	3	1	9	5	6	2	4	8
2	4	6	1	7	8	9	5	3
6	1	9	5	8	3	4	2	7
5	8	3	7	4	2	1	6	9
4	2	7	6	1	9	8	3	5

Die Kraft des Meerwassers nutzen

Die Nordseetherme Bensersiel verwöhnt mit Thalasso, Wellness und Kosmetik

Neben Wellnessangeboten gibt es in der Nordseetherme auch viel Platz zum Schwimmen - und eine Riesenrutsche für die Kinder.

Zeit für sich selbst zu finden, ist in einer hektischen Welt schwer geworden. Um wirklich eine Pause zu machen, einmal tief durchzuatmen und sich so richtig zu verwöhnen, hilft oft nur eins: für ein paar Tage Abstand zwischen sich und den Alltag zu bringen. "Viele Menschen kommen am Meer besonders gut zur Ruhe", weiß Beate Fuchs aus der Reiseredaktion von Ratgeberzentrale.de. Der weite Blick, das Rauschen der Wellen, aber auch gesundheitsfördernde Meerwasser-Anwendungen würden Erholungssuchende anziehen. All das findet man beispielsweise im Nordseeheilbad Esens-Bensersiel, wo es in der Nordseetherme ein breites Wellness-Angebot gibt.

Schwerpunkt auf Thalasso-Anwendungen

Ein Schwerpunkt liegt dabei auf Thalasso-Anwendungen, bei denen die wohltuenden Elemente der Nordsee - Meerwasser, Meersalz, Schlick, Algen, Sand und Aerosol zum Beispiel - intensiv genutzt werden. So können die Atemwege befreit werden, die Ausschwemmung von Schlacken und Giftstoffen wird gefördert, der Stoffwechsel angeregt, gereizte Haut beruhigt, Schmerzen im Bewegungsapparat gelindert und die Abwehrkräfte gestärkt.

Wie die einzelnen Thalasso-Elemente eingesetzt werden und wofür sie gut sind, erfährt man auch in dem Flyer "Was ist Thalasso?", der unter www.rgz24.de/nordseetherme kostenlos zum Download bereit steht. Neben Meersalz-Peeling, Aquarobic, Neptun-Bad und Algenpackung gibt es eine Vielzahl klassischer Wellness- und Schönheitsbehandlungen - von der entspannenden Massage über ayurvedische Ölgüsse bis zur kosmetischen Gesichtsbehandlung. Wer will, bucht gleich einen ganzen Wellness- oder Beautytag mit sinnvoll kombinierten Anwendungen.

Ob mit Milch und Honig, Kräutern oder Meeresalgen - ein Wannenbad kann herrlich entspannend sein.

Direkt vor der Tür wartet die Nordsee

Die Nordseetherme mit Bad und Sauna lädt zum Schwimmen und Schwitzen ein - direkt vor der Tür wartet aber auch die Nordsee: Lange Spaziergänge am Ufer, Abtauchen bei Flut, Wattwandern bei Ebbe, ein Bummel durch die ehemalige Häuptlingsstadt Esens und die frische, salzhaltige Seeluft machen die Erholungs-Auszeit erst komplett.

(djd / Tourismusbetrieb Esens-Bensersiel - Eigenbetrieb der Stadt Esens, Bensersiel)

Salzhaltige Luft, Wellen und Weite - ein Aufenthalt am Meer ist gesund und erholsam.

Fotos: djd/Tourismusbetrieb Esens - Bensersiel

lidl-reisen.de

JETZT BUCHEN
Unsere Top-Reise der Woche!

Eigenanreise, 3, 4 bzw. 7 Nächte
Rhön Park-Hotel, inkl. Halbpension
pro Person ab
199.-
Bis zu 3 Kinder bis 12 Jahre frei!

3 Nächte zahlen – 4 Nächte reisen in Saison A!

Familienurlaub in der Rhön!

Inklusivleistungen:
- 3, 4 bzw. 7 Übernachtungen im Hotel im 2-Raum-Appartement in Hausen-Roth
- Halbpension: Frühstücksbuffet, kalt-warmes Buffet am Abend, Softdrinks für Kinder aus der Kindertrinkflasche zum Abendessen
- Täglich Eintritt in das Indoor-Spielparadies Rudis Abenteuerland
- Täglich Eintritt in das Erlebnisbad Rother Lagune
- 1x Eintritt in die Sauna-Erlebniswelt
- Animationsprogramm ab 12 Jahren, Junior Club von 7–11 Jahren mit Animationsprogramm
- Kinderbetreuung (bis 7 Jahre, von 9.00–14.00 Uhr)
- Parkplatz (nach Verfügbarkeit)
- TÜV-Pannenschutz (genaue Bestimmungen mit Reiseunterlagen)

Weitere Infos unter lidl-reisen.de

TERMINE & PREISE 2016 IN €/PERSON IM 2-RAUM-APPARTEMENT

Termine	Preise		
Anreise täglich	3 Nächte	4 Nächte	7 Nächte
06.11.–18.12.*	199.-	199.-	359.-
11.05.**, 16.05.–17.05.**, 28.05.–07.06.**, 18.06.–10.07.**, 29.08.–28.09.**, 03.10.	229.-	279.-	439.-
15.07.**, 28.07.–28.08.#, 04.10.–05.11., 19.12.–21.12.	249.-	299.-	459.-

Bestellnummer: D97B01J-57

Reiseveranstalter: Tour Direkt
Lyon Straße 31 • 4053 Basel • Schweiz

* 16.–18.12. nur für 3+4 Nächte buchbar. ** letztgenannter Termin nur für 3 Nächte buchbar. # Mindestaufenthalt 7 Nächte bei Anreise 28.07.–28.08.

JETZT BUCHEN lidl-reisen.de 069 899 1 45 80

Unter dieser Rufnummer sind wir täglich von 8–22 Uhr persönlich für Sie erreichbar. • Sterneklassifizierung der Unterbringung nach Landeskategorie. Lidl ist bei diesen Reisen kein Reiseveranstalter. Vermittler der Reise: Lidl E-Commerce International GmbH & Co. KG, Stiftsbergstraße 1, 74172 Neckarsulm. Es gelten die Reise- und Zahlungsbedingungen des Veranstalters. Mit Erhalt der schriftlichen Reisebestätigung und Zugang des Reisepreissicherungsscheines wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig, der Restbetrag ist 30 Tage vor Abreise zu leisten.